

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1

Азаренкова Н.А.

« 2022 г. »

ч. 136

ПЛАН
работы физкультурно-спортивного клуба «Алатау»
на 2022-2023 уч. год

Цель работы: Создание необходимых условий для массового развития физической культуры и спорта в школе, организация здорового и эстетического досуга по спортивным интересам детей, удовлетворение их потребности в физическом совершенствовании.

Задачи:

1. Активное содействие физическому и духовному развитию членов клуба.
2. Воспитание устойчивого интереса к занятиям физкультурой и спортом.
3. Создание необходимых условий для массового посещения спортивных мероприятий.
4. Привитие школьникам навыков и привычек самостоятельных занятий физическими упражнениями.
5. Выявление наиболее талантливых и перспективных членов клуба.
6. Содействие укреплению здоровья и закаливанию организма.

№п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Участники	Ответственные	Ожидаемый результат
1. Организационно – педагогическая работа					
	Создание совета ФСК	Сентябрь	Члены клуба	Рук.ФСК	Создан совет ФСК
1	Заседание совета ФСК и распределить обязанности между членами совета ФСК «Алатау»	Сентябрь	Совет клуба	Рук.ФСК	Распределение обязанностей
2	Утверждение внутришкольного календаря спортивно-массовых мероприятий и календаря выступления команд сборной школы для участия в районной спартакиаде	Сентябрь	Администрация школы, рук.ФСК, совет клуба.	Рук.ФСК	Утверждение плана
3	Выбор физоргов класса	Сентябрь	Члены клуба	Классные руководители	Работа физоргов с классом
4	Составление расписание занятий секций, кружков	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, рук.ФСК	Рук.ФСК	Расписание секций, кружков
5	Заседание совета ФСК по плану проведения спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Совет ФСК	Рук.ФСК	Утверждение мероприятия
2. Спортивно-массовая работа					
1	День Здоровья	Сентябрь	1-11кл.	ЗВР, уч. физ-ры, ОВР, Кл. рук.	Пропаганда здорового образа жизни
2	Осенний кросс (ШСЛ) (муниципальный этап)	Сентябрь	7-11кл.	ЗВР, уч. физ-ры, рук.ФСК	Призовое место
3	«Шиповка юных» соревнования по легкой атлетике (ШСЛ)	Сентябрь	2-11кл.	Кл. рук., рук. ФСК.	Призовое место
4	Всероссийский пробег «Кросс нации»	Сентябрь	1-11кл.	ЗВР, уч. физ-ры,	Пропаганда

5	Шахматный турнир на приз клуба ФСК	Октябрь	3-11кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Формирование сборной школы
6	Первенство школы по мини-футболу (юноши)	Октябрь	5-11кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Формирование сборной школы
7	Первенство школы по настольному теннису	Октябрь	5-11кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Формирование сборной школы
8	Шахматный турнир (ШСЛ) (муниципальный этап)	Ноябрь	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
9	Соревнования по мини-футболу (юноши) (ШСЛ) (муниципальный этап)	Ноябрь	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
10	Соревнования по настольному теннису (ШСЛ) (муниципальный этап)	Ноябрь	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
11	Кубок по мини-футболу филиала «Березовская ГРЭС» ПАО «Юнипро»	Ноябрь	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
12	Первенство школы по волейболу	Ноябрь	5-11кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Формирование сборной школы
13	Президентские состязания, 9 класс	Декабрь	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
14	Соревнования по волейболу	Декабрь	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
15	Первенство школы по регби	Декабрь	5-11кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Формирование сборной школы
16	Соревнования по лыжным гонкам	Январь	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
17	Соревнования по регби (начальные классы)	Январь	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
18	Соревнования по регби	Январь	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
19	Первенство школы по баскетболу	Январь	5-11кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Формирование сборной школы
20	Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Февраль	5-11кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Пропаганда здорового образа жизни
21	Лыжня России	Февраль	1-11кл, педагоги, родители	Кл. рук., рук. ФСК. Филончик А.А.	Пропаганда здорового образа жизни
22	Соревнования по баскетболу	Февраль	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
23	Президентские состязания 8 класс	Февраль	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
24	Школьные «Весёлые старты»	Февраль	1-5 кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Формирование сборной школы
25	Городские соревнования «Весёлые старты»	Февраль	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
26	Первенство ФКС по мини-футболу (девушки)	Февраль	7-11 кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Формирование сборной школы
27	Первенство города среди юношей, девушек, мальчиков и девочек по шахматам	Февраль – март	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
28	Соревнования по мини-футболу (девушки)	Март	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
29	Президентские состязания 6 класс	Март	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
30	Президентские состязания 7	Март	Сборная	Рук.ФСК	Призовое место

	класс		школы		
31	Президентские состязания 5 класс	Апрель	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
32	Первенство города среди юношей, девушек, мальчиков и девочек по шахматам	Апрель	Сборная школы	Рук.ФСК	Призовое место
33	Традиционный легкоатлетический пробег, посвящённый празднованию 9 мая	Май	Сборная школы	Рук.ФСК	Пропаганда здорового образа жизни
34	Турниры, посвященные Дню Победы, среди взрослых, юношей, девушек, мальчиков и девочек по быстрым шахматам	Май	Сборная школы	Рук.ФСК	Пропаганда здорового образа жизни
35	Летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Красноярского края	Май	5-11кл	Кл. рук., рук. ФСК.	Пропаганда здорового образа жизни
36	День защиты детей	июнь	1-7кл.	Рук.ФСК	Пропаганда здорового образа жизни
37	Спартакиада летней школьной площадки	июнь	1-7 кл.	Рук.ФСК, Воспитатели. ЗВР.	Пропаганда здорового образа жизни

4. Контроль и руководство

1	Утверждение направлений и графика работы секций	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, рук.ФСК	Рук.ФСК	График работы
2	Формирование спортивных секций, групп.	Сентябрь	Классные руководители, рук.ФСК	Рук.ФСК	Списки
3	Учет посещаемости занятий, секций	В течении года	Классные руководители, рук.ФСК	Рук.ФСК	Справка
4	Проведение инструктажа по ТБ и ОЗ.	Сентябрь	тренера преподаватели	Заместитель директора по ВР, рук.ФСК	Журнал
5	Учет состояния инвентаря	В течении года	Рук.ФСК, уч. физ. культуры	Рук.ФСК	Опись

5. Финансово – хозяйственная деятельность

1	Приобретение инвентаря	В течение года	Администрация школы.	Рук.ФСК	Инвентарь
3	Организация выходов на соревнования	В течение года	Администрация школы, спонсоры, рук.ФСК	Рук.ФСК	Выход на соревнования
4	Обеспечение мероприятий наградным материалом	В течение года	Администрация школы, спонсоры.	Рук.ФСК	Приобретение призов, грамот

Руководитель ФСК:

Коваленко Е.А.

