

## КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЕНКОМ?

1. Помните, что это ваш ребенок и вы его любите. Помочь подростку может только адекватный родитель, не теряющий самообладания.
2. Расскажите о вреде этих веществ, о их влиянии на организм и на жизнь человека в целом понятным для подростка языком с учетом его возраста.
3. Спокойно разберитесь в ситуации. Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию. Подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма.
4. Обеспечьте ребенка полезным досугом, поощряйте его за полезные увлечения, любые успехи и достижения.
5. Тактично контролируйте круг общения сына или дочери, чаще приглашайте их друзей домой.
6. При необходимости обратитесь за помощью к специалистам.

**Помните, что только вы можете обезопасить своих детей от пагубных привычек, показывая здоровый образ жизни на своем примере!!!**

## КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

- ❖ Государственное бюджетное учреждение Архангельской области для детей, нуждающихся психолого – педагогической медико-социальной помощи, Центр психолого-медико-социального сопровождения «Надежда», адрес: г. Архангельск, ул. Попова, д.43, телефон 8(8182)20-18-37;
- ❖ ГБУЗ Архангельской области «Архангельский психоневрологический диспансер», детское наркологическое отделение, адрес: г. Архангельск, пр. Московский, д.4, корпус 1, телефон 8 (8182) 61-59-09.

### Контакты:

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, дом 43  
Контактные телефоны:  
Приёмная, тел/факс: (8182) 20-62-80  
эл. почта - [centr\\_nadejda@mail.ru](mailto:centr_nadejda@mail.ru)  
сайт Центра – [nadejdaarh.ru](http://nadejdaarh.ru)

Автор-составитель: Т.В.Булыгина,  
педагог –психолог отделения формирования  
здорового жизненного стиля

ГБУ АО «Центр «Надежда»

## Знать, чтобы уберечь (осторожно, sniffing)

( буклет для родителей, 18+)



**Сниффинг** - форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхание паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, входящих в состав освежителей воздуха, дезодорантов, а также выделяемых из горячих жидкостей, таких, как растворители, бензин и клей, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте.

**Сниффинг** происходит от английского «sniff» – «нюхать, вдыхать».

## РОДИТЕЛЬ, НАСТРОЖИСЬ, ЕСЛИ:



✓ почувствовал характерный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея, бензина, ацетона и т.д.);

- ✓ верхняя часть тела ребенка, его голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- ✓ ребенок ходит, пошатываясь, если раньше ходил уверенно;
- ✓ у ребенка сужены или чрезмерно расширены зрачки, ширина зрачков не соответствует освещению (известно, что при ярком свете зрачки сужаются, в темноте – расширяются);
- ✓ ребенок невнятно говорит, если раньше речь была отчётливая;
- ✓ вокруг губ, особенно в уголках рта, у ребенка заметили кайму раздражения кожи;
- ✓ отмечаете у ребенка перепады настроения: то буйная весёлость, то усталость, вялость, подавленность, апатия;
- ✓ у ребенка наблюдаете слабость, тошноту и рвоту;
- ✓ у ребенка периодически «зверский» аппетит или желание есть отсутствует вовсе.

## МИФЫ И ФАКТЫ О СНИФФИНГЕ

**МИФ:** Существует определенная летальная доза.



**ФАКТ:** Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы.

**МИФ:** Родители сразу обнаружат, если ребенок вдыхает пары различных химических соединений газа.

**ФАКТ:** В большинстве случаев родители обнаруживают, что их сын или дочь вдыхают пары газа, не сразу.



Подросткам удается долгое время скрывать от родителей факты употребления, так как запаха от смеси газов может и не оставаться. Поэтому понять, потребляет ваш ребенок газ или нет, очень сложно.

**МИФ:** Неблагополучная атмосфера в семье, попустительский стиль воспитания не являются причинами того, что ребенок начал вдыхать пары газа. Влияет лишь компания, в которой находится ребенок.



**ФАКТ:**

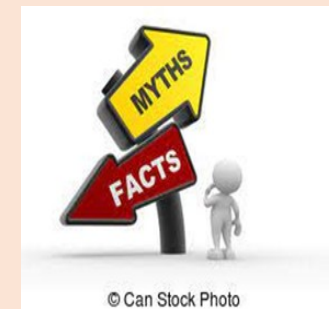
Доброжелательная атмосфера дома, доверительные отношения с родными – залог благополучия.

Если ребенку тяжело дома, начинаются проблемы в школе, с друзьями. Затем он примыкает к компании таких же ребят, где начинают употреблять алкоголь, вдыхать пары газа и т.д..

**МИФ:** Дети до 15 лет не замечены в потреблении паров газа.

**ФАКТ:**

К сожалению, средний возраст юных токсикоманов по России - 8 - 15 лет.



© Can Stock Photo