



Меню

«14» ноября 2022 г. (День по циклическому меню 7)

Рацион питания	1-4 класс					14 до 18 лет				
	гор. завтрак		гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>	11-13 лет									
Гуляш из говядины	50/50	46,91	50/50	46,91	179	50/50	46,91	50/50	46,91	179
Каша гречневая	150	12,12	150	12,12	259	200	16,14	200	16,14	345,33
Чай с лимоном	200	1,82	200	1,82	43	200	2,07	200	2,07	44
Хлеб ржаной	20	1,75	20	1,75	40	30	2,63	30	2,63	60
Хлеб пшеничный	25	2,21	25	2,21	52	35	3,09	35	3,09	72,8
Крендель с сахаром	60	4,78	60	4,78	218,4	60	4,78	60	4,78	218,4
<b>Итого</b>		<b>69,59</b>		<b>69,59</b>	<b>791,4</b>		<b>75,62</b>		<b>75,62</b>	<b>919,53</b>
<b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>	с 7 до 11 лет				17,1826	Эн/ц	с 11 до 18 лет		Эн/ц	
Гуляш из говядины	50/50	46,91				179		50/50	46,91	179
Каша гречневая	150	12,12				259		200	16,14	345,33
Чай с лимоном	200	1,82				43		200	2,07	44
Хлеб ржаной	20	1,75				40		30	2,63	60
Хлеб пшеничный	25	2,21				52		35	3,09	72,8
Крендель с сахаром	60	4,78				218,4		60	4,78	218,4
<b>Итого</b>		<b>69,59</b>		<b>0,00</b>	<b>791,4</b>				<b>75,62</b>	<b>919,53</b>
<b>ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ</b>	Род. питание		с 7 до 11 лет		Эн/ц	с 11 до 18 лет		Эн/ц		
Помидоры соленые	60	15,39	60	15,39	12		60	15,39	12	
Борщ с фасолью, сметаной и мясом	265	16,51	265	16,51	152		265	16,51	152	
Котлета рыбная	90	23,98	90	23,98	130,00		120	32,05	173,33	
Рис отварной	150	8,99	150	8,99	235,65		200	11,77	314,2	
Напиток из шиповника	200	3,26	200	3,26	83		200	4,09	97	
Хлеб ржаной	30	2,63	30	2,63	60		40	3,50	80	
Хлеб пшеничный	60	5,29	60	5,29	124,8		80	7,06	166,4	
Яблоки св							160	15,20	153,60	
<b>Итого</b>		<b>76,05</b>		<b>76,05</b>	<b>503,45</b>			<b>105,57</b>	<b>811,2</b>	
Дополнительное питание										

Зав.производством

*Гнеденко*

Т.И. Гнеденко