



И.о. директора МБОУ СОУ №1  
Азарова Г.

**Меню**  
**"11" ноября 2022 г. (День по циклическому меню)**

Рацион питания	1-4 класс									
	Гор. завтрак		Гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>11-13 лет</b>									
Тефтели из говядины	80	31,67	80	31,67	176,80	80	31,67	80	31,67	176,80
Капуста тушеная	130	6,33	130	6,33	124,00	150	7,34	150	7,34	143,08
Картофельное пюре	75	4,97	75	4,97	66,30	75	4,97	75	4,97	66,30
Сок фас.200гр	200	18,00	200	18,00	136,00	200	18,00	200	18,00	136,00
Хлеб пшеничный	25	2,21	25	2,21	52,00	35	3,09	35	3,09	72,80
Хлеб ржаной	20	1,75	20	1,75	40,00	30	2,63	30	2,63	60,00
Плюшка "Московская"	60	6,40	60	6,40	190,00	60	6,40	60	6,40	190
<b>Итого</b>		<b>71,33</b>		<b>71,33</b>	<b>785,10</b>		<b>74,10</b>		<b>74,10</b>	<b>844,98</b>
<b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>	<b>7-11 лет</b>				<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>11- 18 лет</b>				<b>Эн/ц (ккал)</b>
Тефтели из говядины	80	31,67			176,80			80	31,67	176,80
Капуста тушеная	130	6,33			124,00			150	7,34	143,08
Картофельное пюре	75	4,97			66,30			75	4,97	66,30
Сок фас.200гр	200	18,00			136,00			200	18,00	136,00
Хлеб пшеничный	25	2,21			52,00			35	3,09	72,80
Хлеб ржаной	20	1,75			40,00			30	2,63	60,00
Плюшка "Московская"	60	6,40			190,00			60	6,40	190
<b>Итого</b>		<b>71,33</b>		<b>0,00</b>	<b>785,1</b>		<b>0,00</b>		<b>74,10</b>	
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД и дети с ОВЗ</b>	<b>7-11 лет</b>				<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>11- 18 лет</b>				<b>Эн/ц (ккал)</b>
	<b>Род. питание</b>									
Зеленый горошек с луком	60	9,75	60	9,75	50			100	16,11	83,33
Суп лапша с мясом кур	260	6,54	260	6,54	171,00			260	6,54	171,00
Жаркое по -домашему	200	66,21	200	66,21	344,55			200	66,21	344,50
Компот из кураги	200	6,93	200	6,93	87,00			200	7,39	87,00
Хлеб пшеничный	60	5,29	60	5,29	124,80			80	7,06	166,40
Хлеб ржаной	30	2,63	30	2,63	60,00			40	3,50	80,00
<b>ИТОГО</b>		<b>97,35</b>		<b>97,35</b>	<b>837,35</b>				<b>106,81</b>	<b>932,23</b>
<b>Дополнительное питание</b>										

Зав.производством

*Сул.*

Т.И. Гнеденко