



## Меню

" 10" ноября 2022 г. (День по циклическому меню 4)

Рацион питания	1-4 класс					11 до 18 лет				
	Гор. завтрак		Гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>	11-13 лет									
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	57,70	180/20	57,70	570,00	180/20	57,70	180/20	57,70	570
Чай с молоком	200	3,62	200	3,62	68,00	200	3,87	200	3,87	69
Бутерброд с сыром и маслом	50	16,44	50	16,44	171,00	77	23,10	77	23,10	250
<b>Итого</b>		<b>77,76</b>		<b>77,76</b>	<b>809,00</b>		<b>84,67</b>		<b>84,67</b>	<b>889</b>
<b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>	7-11 лет				Эн/ц (ккал)	11- 18 лет				Эн/ц (ккал)
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	57,70				570,00			180/20	
Чай с молоком	200	3,62			68,00			200	3,87	69
Бутерброд с сыром и маслом	50	16,44			171,00			77	23,10	250
<b>Итого</b>		<b>77,76</b>		<b>0,00</b>	<b>809,00</b>				<b>84,67</b>	<b>889,00</b>
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД и дети с ОВЗ</b>	7-11 лет				Эн/ц (ккал)	11- 18 лет				Эн/ц (ккал)
	Род. питание									
Помидоры солёные	60	15,39	60	15,39				60	15,39	7,8
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	265	18,06	265	17,88	190,00			265	17,88	190
Филе кур тушенная в сметанном соусе	45/45	25,40	45/45	25,43	139,00			60/60	33,66	182,67
Рис отварной	150	8,99	150	8,98	235,65			200	11,77	314,2
Напиток из шиповника	200	3,26	200	3,26	83,00			200	4,09	97
Хлеб пшеничный	60	5,29	60	5,29	124,80			80	7,06	166,4
Хлеб ржаной	30	2,63	30	2,63	60,00			40	3,50	80
<b>ИТОГО</b>		<b>79,02</b>		<b>78,86</b>	<b>832,45</b>				<b>93,35</b>	<b>1030,27</b>
<b>Дополнительное питание</b>										

Зав.производством

Т.И. Гнеденко