



Меню

«09» ноября 2022 г. (День по циклическому меню)

Рацион питания	1-4 класс					от *12 до 18 лет					
	гор. завтрак		гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)	
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		
ЗАВТРАК	11-13 лет										
Омлет натуральный	130	21,72	130	21,72	192,4	130	21,72	130	21,72	192,4	
Кукуруза консервированная	25	6,62	25	6,62	10	25	6,62	25	6,62	10	
Кисель из св. ягод	200	9,48	200	9,48	85	200	9,80	200	9,80	91	
Хлеб пшеничный	25	2,21	25	2,21	52	35	3,09	35	3,09	72,8	
Хлеб ржаной	20	1,75	20	1,75	40	30	2,63	30	2,63	60	
Булочка "Новинка"	50	4,55	50	4,55	194,17	50	4,55	50	4,55	194,17	
Яблоки	250	23,75	250	23,75	216	250	23,75	250	23,75	216	
Итого		70,08		70,08	789,57		72,16		72,16	836,37	
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	с 7 до 11 лет					Эн/ц (ккал)	с 12 до 18 лет				
Омлет натуральный	130	21,72			192,4		130	21,72		192,4	
Кукуруза консервированная	25	6,62			10		25	6,62		10	
Кисель из св. ягод	200	9,48			85		200	9,80		91	
Хлеб пшеничный	25	2,21			52		35	3,09		72,8	
Хлеб ржаной	20	1,75			40		30	2,63		60	
Булочка "Новинка"	50	4,55			194,17		50	4,55		194,17	
Яблоки	250	23,75			216		250	23,75		216	
		70,08			789,57			72,16		836,37	
ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ	Род. питание		с 7 до 11 лет			Эн/ц (ккал)	с 11 до 18 лет				
Суп картофельный с клецками мяса кур	260	11,92	260	11,92	210		260	11,92		210	
Бефстроганов из говядины	50/50	54,12	50/50	54,12	194		50/50	54,12		194	
Картофель отварной	150	9,93	150	9,93	175,8		200	12,99		234,4	
Сок фас. 200гр	1шт	18,00	1шт	18,00	136		1шт	18,00		136	
Хлеб пшеничный	60	5,29	60	5,29	124,8		80	7,06		166,4	
Хлеб ржаной	30	2,63	30	2,63	60		40	3,50		80	
Итого		101,89		101,89	900,6			107,59		1020,8	
Дополнительное питание											

Зав. производством

Свифт

Т.И. Гнеденко