

Меню
 «08» ноября 2022 г. (День по циклическому меню 2)

Рацион питания	1-4 класс					от 11 до 18 лет				
	гор. завтрак		гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	13-14 лет									
Рыба, тушеная в сметанном соусе	60/60	23,73	60/60	23,73	125	60/60	23,73	60/60	23,73	125
Картофельная пюре	150	9,08	150	9,08	132,6	150	9,08	150	9,08	132,6
Кофейный напиток с молоком	200	7,69	200	7,69	123	200	7,74	200	7,74	123
Хлеб пшеничный	25	2,21	25	2,21	52	35	3,09	35	3,09	72,8
Хлеб ржаной	20	1,75	20	1,75	40	30	2,63	30	2,63	60
Апельсины	250	28,75	250	28,75	240	250	28,75	250	28,75	240
Вафли	20	3,20	20	3,20	63,6	20	3,20	20	3,20	63,6
Итого		76,41		76,41	776,2		78,22		78,22	817
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	с 7 до 11 лет				Эн/ц (ккал)	с 11 до 18 лет				Эн/ц (ккал)
Рыба, тушеная в сметанном соусе	60/60	23,73			125			60/60	23,73	125
Картофельная пюре	150	9,08			132,6			150	9,08	132,6
Кофейный напиток с молоком	200	7,69			123			200	7,74	123
Хлеб пшеничный	25	2,21			52			35	3,09	72,8
Хлеб ржаной	20	1,75			40			30	2,63	60
Апельсины	250	28,75			240			250	28,75	240
Вафли	20	3,20			63,6			20	3,20	63,6
Итого		76,41		0,00	776,20		0,00		78,22	817
ОБЕД ГВП и дети с ОВЗ	с 7 до 11 лет				Эн/ц (ккал)	с 11 до 18 лет				Эн/ц (ккал)
	Род. питание							с 11 до 18 лет		
Зеленый горошек с луком	60	9,75	60	9,75	50			100	16,11	83,33
Борщ с мясом и сметаной	250	15,06	250	15,06	148			250	15,06	148
Котлета из говядины	90	49,16	90	49,16	210			100	55,02	233,33
Рожки отварные	150	6,85	150	6,85	281			200	8,92	374,67
Компот из с/фруктов	200	2,54	200	2,54	70			200	3,13	80
Хлеб пшеничный	60	5,29	60	5,29	124,8			80	7,06	166,4
Хлеб ржаной	30	2,63	30	2,63	60			40	3,50	80
Итого		91,28		91,28	943,8		0,00		108,80	1165,73
Дополнительное питание										

Зав. производством

Т.И. Гнеденко